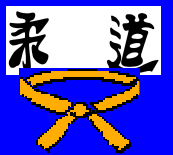



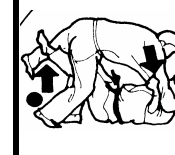
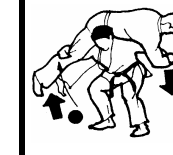
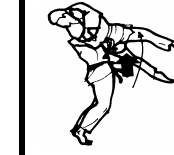


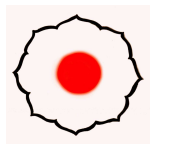




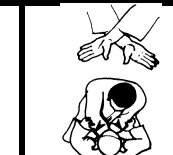



2. KYU <span style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">modrý pás</span>								
Techniky	soto makikomi	hane goši	tomoe nage	sumi gaeši	kata guruma	te guruma	joko otoši	morote gari
								
uke tlačí	●	●	●	●	▼	▼		
uke táhne	☺	☺			▼	▼	☺	●
uke jde stranou	☺	☺			▼	▼	●	
uke jde do kruhu	☺	☺		☺	▼	▼	☺	
tori tlačí	☺	☺	☺		▼	▼	☺	☺
tori táhne	☺	☺	●	●	▼	▼	●	☺
tori jde stranou	☺	☺			▼	▼	☺	
tori jde do kruhu	☺			☺	▼	▼	☺	
<b>Další úkoly</b>	● pro zkoušku povinné chvaty ☺ možné směry provedení chvatů, třeba procvičovat ▼ volný výběr provedení							
<b>Katame waza</b>	hiza gatame	sode guruma	kata ha žime	sankaku žime	gyaku žuži žime	nami žuži žime	<b>Základy NAGE NO KATA</b> bez ceremoniálu 1. Skupina - Te waza 2. Skupina - Goši waza 3. Skupina - Aši waza	
								
<b>Způsoby otevření boje - Hairi kata</b>						<b>KOMBINACE</b>		
PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VPŘED PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VZAD				Nácvik škrcení a páčení ve všech dosud probraných situacích a směrech		Renzoku waza-opak. útoku stejnou tech. Renraku waza-opakování útoku jinou tech.		