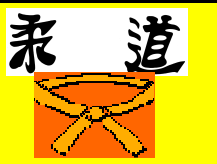
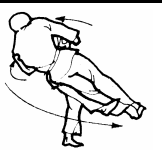
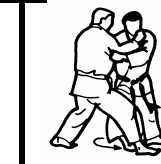
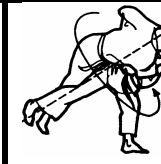
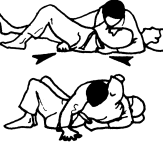
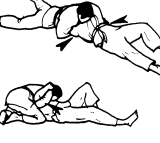
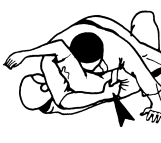


5. KYŮ								
Oranžový pás								
Pády	• Uširo ukemi		• Joko ukemi		• Mae ukemi		• Zempo ukemi	
Techniky	okuri aši harai	de aši harai	eri seoinage	ipon seoinage	o uči gari	ko uči gari	goši guruma	harai goši
	nebo		nebo		nebo		nebo	
								
uke tlačí		•	•	•			•	•
uke táhne	☺	☺			•	•		
uke jde stranou	•	☺	☺	☺		☺	☺	☺
uke jde do kruhu	☺	☺	☺	☺	☺	☺		☺
tori tlačí	☺	☺	☺	☺	☺			
tori táhne		☺	☺	☺	☺	☺	☺	
tori jde stranou	☺	☺	☺	☺			☺	☺
tori jde do kruhu	☺		☺	☺	☺	☺	☺	☺
Další úkoly	• pro zkoušku povinné chvaty ☺ možné směry provedení chvatů, třeba procvičovat ▼ volný výběr provedení							
Katame waza	kurure kesa gat.	kuzure jokošiho g.	kuzure kamišiho g.	kuzure tatešiho g.	uki gatame	kata gatame	Základy pravidel	
							Postupné rozšiřování vědo- mostí z oblasti znalostí pravi- del. Opakování a přezkoušení vědomostí z předchozích Kyu	
RENZOKU WAZA (opakování útoku stejnou technikou)			Způsoby otevření boje - Hairi kata					
RENRAKU WAZA (opakování útoku jinou technikou) obě strany			TORI v parteru- Uke útočí shora: nácvik obrany a následného protiútku. Otočení čelem, (břichem k UKEmu).Jako např. Uširo jokošiho gatame					
Ukemi zkouší se všechny formy pádů včetně pádů přes překážku			Základní znalosti Stálé prohlubování a osvojování morálního aspektu judisty					