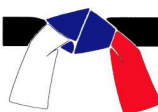


7. KYU Žlutý pás								
Pády	• Uširo ukemi		• Joko ukemi		• Mae ukemi		• Zempo ukemi	
Techniky	Hiza guruma	sasae curikomi	tai otoši	morote seoin.	o soto gari	ko soto gari	o goši	uki goši
	nebo		nebo		nebo		nebo	
								
uke tlačí	•	•	•	•	☺		•	•
uke táhne						•		
uke jde stranou			☺	☺	☺		☺	☺
uke jde do kruhu	☺	☺	☺	☺			☺	☺
tori tlačí			☺	☺		☺	☺	☺
tori táhne	☺	☺	•	☺	•		☺	☺
tori jde stranou			☺	☺	☺		☺	☺
tori jde do kruhu	☺	☺		☺			☺	☺
Další úkoly	• pro zkoušku povinné chvaty ☺ možné směry provedení chvatů, třeba procvičovat ▼ volný výběr provedení							
Katame waza	kesa gatame	kamišihō gatame	tatašihō gatame	uširo kesa g.	jokošihō gatame	mune gatame	Morální kodex judisty	
							Zde je myšlen celkový etický systém. Výčet všeobecných pravidel je posán ve výkladové příloze.	
Teorie			Základní znalosti				Základy pravidel	
Způsoby otevření boje - Hairi kata			Šizei	Randori	Kuzuši	Kumi kata	1.šido	Hikkomi
UKE v parteru, TORI přetáčí do držení			Šiai	Šintai	Jaku soku geiko		2.šido	Joši
UKE leží na břiše, TORI přetáčí do držení							3.šido	Maita
Uke leží na zádech, TORI přechází do držení			Renzoku waza -(opakování útoku stejnou technikou)				Hikiwake	
TORI útočí, UKE leží n zádech a brání se nohama			Renraku waza -(opakování útoku jinou technikou)				Hansokumake	